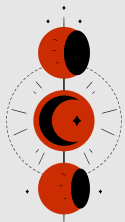


ГЕПАТИТ А



Контактные лица от
больного вирусным
гепатитом А из числа
ранее не болевших и
не привитых против
вирусного гепатита А
подлежат проведению
профилактических
прививок по
эпидемическим
показаниям.



ГУ "Оршанский центр
гигиены и
эпидемиологии"
г.Орша, ул.Толстого, 14
телефон: 8 (0216) 53 36 83



ГУ "ОРШАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ"



**ПРОФИЛАКТИКА
ВИРУСНОГО
ГЕПАТИТА А**

МАРТ 2024

Вирусный гепатит А, называемый еще болезнью Боткина (желтуха), “болезнь немытых рук” – это острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.

Возбудитель вирусного гепатита А попадает в организм человека с зараженными продуктами питания или заносится грязными руками.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней.

Больной заразен в последние дни инкубационного периода – когда симптомы еще не проявились или в момент, когда они только

возникли. А так как болезнь в самом своем начале никак себя не проявляет, то заболевшие продолжают вести активный образ жизни, посещая общественные места.



Восприимчивость к вирусу высокая. После перенесенного заболевания у человека вырабатывается стойкий иммунитет.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Боли в правом подреберье.
- Тошнота, нередко рвота.
- Потемнение мочи, обесцвечивание кала.
- Белки глаз приобретают желтую окраску.

В так называемый преджелтушный период, продолжающийся в среднем 5-7 дней, появляется слабость, утомляемость, потеря аппетита, повышение температуры тела.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А:

- Употребление безопасной питьевой водой;
- Тщательное мытье фруктов, овощей, зелени под проточной водой, для детей – дополнительное ополаскивание кипяченой водой;
- соблюдение правил личной гигиены, таких как регулярное мытье рук перед едой и после посещения туалета и улицы;
- Не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- Сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- Тщательно прожаривать или пропаривать продукты.

