

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ, которые проявляются наиболее явно:

- покрасневшие белки глаз;
- суженные или расширенные зрачки;
- заторможенные движения;
- невнятная, медлительная речь;
- хаотичная жестикуляция;
- лицевые гримасы;
- повышенный аппетит или его отсутствие;
- сонливость или наоборот, долгое время без сна.



**ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ
НУЖНО ЛИШЬ ОДИН РАЗ
– САМЫЙ ПЕРВЫЙ –
И НИКОГДА НЕ ПРИТРАГИВАТЬСЯ К НИМ.**

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ

Успешность излечения пациента зависит от:

- **длительности наркозависимости** – чем дольше человек употреблял наркотические вещества, тем сложнее будет процесс выздоровления;
- **типа употребляемого наркотика** – разные наркотические вещества формируют зависимость по-разному;
- **желания излечиться** – именно желание избавиться от пагубной привычки, осознание проблемы – залог успешного лечения.

Лечение позволит оградить от того окружения, которое появляется у наркомана, изменить образ жизни.

Медицинские специалисты следят за состоянием здоровья, разрабатывают индивидуальные программы выхода из “ломки”, детоксикации организма и восстановления работы органов.

Врачи могут правильно подобрать комплекс лечебных препаратов против судорог, тошноты, болевых ощущений, параноидальных и депрессивных состояний.

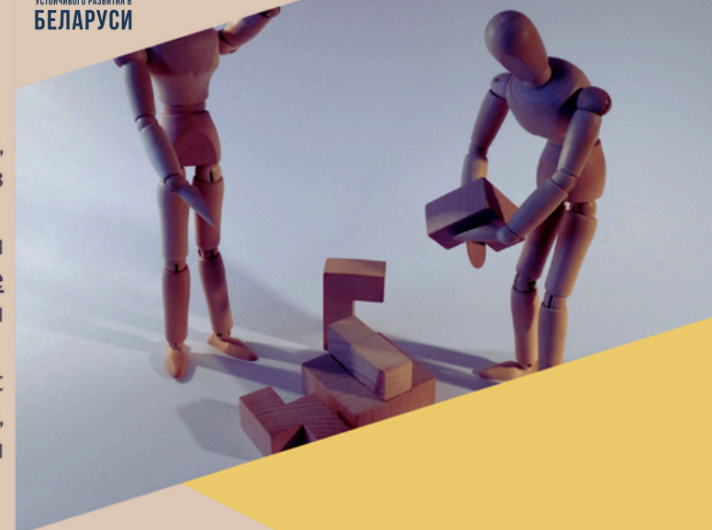
Наркотики вызывают очень сильную психическую зависимость. Отказ то дозы вызывает тяжелые расстройства поведения. Вернуться к нормальному ритму, увидеть цель в жизни после иллюзорного мира наркотического опьянения, выстроить социальные коммуникации очень сложно без помощи специалиста. поэтому помощь психолога – один из главных элементов лечения наркомании.

Самостоятельно избавиться от наркозависимости проблематично, и практически невозможно.

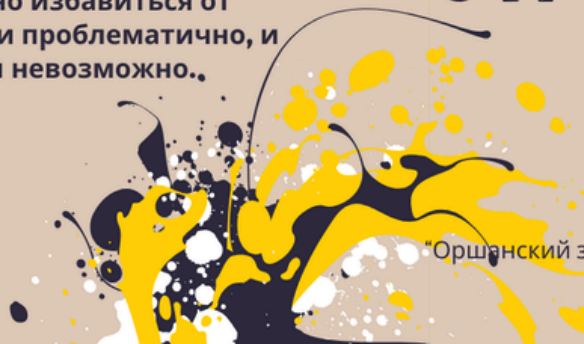
Министерство здравоохранения
Республики Беларусь



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ



НАРКОМАНИЯ – СТРАШНАЯ СИЛА



Государственное учреждение
“Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии”,
2024

НАРКОМАНИЯ –

это резко выраженное влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или синтетического происхождения.

Это состояние, характеризующееся непреодолимой потребностью в наркотике, толкающее на добывание его всевозможными способами: стремлением к постоянному увеличению дозы, приводящее к физическому и моральному распаду человека.

Наркотики – химические вещества, вызывающие самые различные психические отклонения и вызывающие ЗАВИСИМОСТЬ, ПРИВЫКАНИЕ, порабащающие человеческую психику.

Наркотики действуют преимущественно на центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах — состояние выраженного опьянения, наркотического сна.

ОПАСНОСТЬ НАРКОМАНИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩЕМ:

- **быстрое привыкание** – иногда достаточно двух-трех использований наркотика;
- **развитие «ломки»** при попытке отказаться от стимулирующего средства – абстинентный синдром (ломка) протекает тяжело: насморк, слезотечение, диарея, судороги, боли в мышцах. Без врачебной помощи справиться невозможно;
- **смерть от передозировки** – если кто-то не понимает, в чем состоит опасность наркомании, ему нужно внимательно изучить статистику по наркозависимым. Эти люди очень часто умирают из-за передозировки. Даже если они стараются верно рассчитывать разовую дозу, то все равно могут ошибиться. Это связано с тем, что наркопроизводители часто вносят коррективы в состав изготавливаемых психоактивных веществ;
- **разрушение здоровья** – наркотики разрушают все жизненно важные органы. В какой-то момент почки, печень, сердце, легкие перестают справляться со своими функциями и отказывают. Тогда развивается полиорганный недостаток. Негативные изменения затрагивают и работу головного мозга. В результате человек стремительно деградирует;
- **риск заразиться смертельным заболеванием** – сильно рискуют люди, которые вводят наркотические составы инъекционным способом. Со временем они перестают заботиться о стерильности игл и шприцев. В результате заражаются сифилисом, гепатитом С, ВИЧ;
- **проблемы с законом** – наркозависимых привлекают к уголовной ответственности за незаконное приобретение и хранение запрещенных веществ;
- **низкий социальный статус** – люди, зависимые от наркотиков, не могут занимать престижные должности, учиться в хороших образовательных учреждениях. Даже если они являются профессионалами своего дела, то все равно вынуждены перебиваться случайными заработками. Это отрицательно сказывается на их самооценке;
- **криминальное поведение** – стимуляторы стоят очень дорого, а покупать их нужно постоянно. У всех наркозависимых возникают материальные сложности. Тогда они решаются на воровство. Могут нападать на случайных прохожих, грабить магазины.

ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ФАКТОРЫ, КОТОРЫХ НУЖНО ОПАСАТЬСЯ.
НА ПРАКТИКЕ ИХ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ.

НАРКОТИКИ РАЗДЕЛЯЮТ ЖИЗНЬ
ЧЕЛОВЕКА НА «ДО» И «ПОСЛЕ».

К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ВСЕ МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОЙ ТОЧКЕ