



Алкоголь – «Похититель рассудка»

АЛКОГОЛИЗМ – хроническое заболевание, вызванное систематическим употреблением спиртных напитков.



Коварство любого алкоголя состоит в том, что переход привычки употребления спиртных напитков в болезнь многие не замечают.

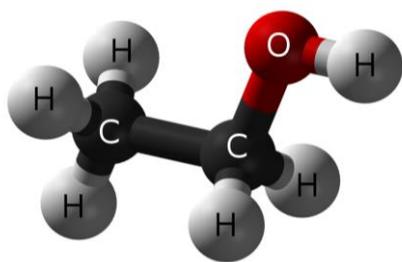


ПРИЗНАКИ алкогольной болезни:

- ✗ непреодолимое желание выпить, поиск повода и возможностей;
- ✗ если не получается употребить, проявляются злость, агрессия, раздражительность и другие отрицательные качества;
- ✗ мысль о предстоящем застолье улучшает настроение алкоголика;
- ✗ утрачивается контроль над количеством принятого, над собственным поведением и состоянием;
- ✗ в глубоком опьянении алкоголик совершает неадекватные поступки;
- ✗ выявляются провалы в памяти (не возможно вспомнить, где и с кем пил, как попал домой, как вел себя и т. д.);
- ✗ формируется позитивное отношение к спиртосодержащей продукции;
- ✗ возникают проблемы в семье, на работе, финансовые трудности и пр.

Всегда СТРАДАЮТ наиболее уязвимые органы и системы:

- ⇒ Печень – гепатит, цирроз печени;
- ⇒ ЖКТ – панкреатит, гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ⇒ Сердце – инсульт, гипертоническая болезнь, ИБС, инфаркт миокарда;
- ⇒ Головной мозг – ухудшение памяти и мыслительных способностей, стремительная деградация личности.
- ⇒ Почки – некронефроз, гломеруло- и пиелонефрит.



При сильном опьянении гибнут 20 миллионов нервных клеток.

Среди людей 20-39 лет примерно 14% смертей связаны с алкоголем.

Употребление алкоголя уменьшает шансы забеременеть на 18%.

ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА –

формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

- Проведение воспитательных бесед о пагубных действиях алкоголя с психологическим вариантом воздействия на подсознание больного.
- Профилактическая работа, направленная на лечение больных алкоголизмом (работа с семьёй больного, его встреча с бывшими алкоголиками, социально-психологическая помощь).
- Оказание помощи выздоравливающим от алкоголизма людям (психологическая консультация и посещение общества анонимных алкоголиков).