

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Оршанского райисполкома
С.А.Шуров
20.10. 2025



**Комплексный план мероприятий
профилактического информационно-образовательного проекта
«На работу со здоровьем!»
на базе открытого акционерного общества
«Оршанский инструментальный завод»**

Введение

Здоровье работников, как социально-экономическая категория, является неотъемлемым фактором трудового потенциала и представляет собой основной элемент стабильности работы организации.

Ценность здоровья, как важнейшего ресурса, необходимого для плодотворной работы, определяется современными тенденциями снижения воспроизводства населения, процессом его старения и, таким образом, уменьшением численности населения.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте, нездоровом поведении (курение, злоупотребление алкоголем).

Залогом успешности проекта является целостный подход основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность предприятия в здоровьеформирующем направлении, посредством создания условий для сохранения здоровья.

Личная заинтересованность работников – ключевое условие эффективного внедрения проекта.

Цель проекта

Формирование среди работников предприятия культуры здоровья, устойчивых навыков здорового образа жизни путем проведения информационно-образовательной работы и мотивационных мероприятий.

Задачи проекта

- повысить уровень осведомленности работников по вопросам самосохранительного поведения, профилактики факторов риска неинфекционных заболеваний;
- сформировать мотивацию к здоровому образу жизни;
- создать благоприятную рабочую среду для ведения здорового и активного образа жизни, укрепления здоровья и благополучия работников предприятия;
- проводить для работников предприятия профилактические информационно-образовательные мероприятия;

- создать оптимальные гигиенические, эргономические условия деятельности работников на их рабочих местах;
- повысить престиж семьи, материнства и отцовства, воспитание молодежи в системе традиционных духовно-нравственных ценностей;
- обеспечить психологическую устойчивость работников путем проведения мероприятий по профилактике психоэмоционального выгорания.

Целевая аудитория: работники предприятия.

Оценка эффективности проекта:

- проведение анализа анкетирования работников в начале реализации и по окончании реализации проекта.

Срок реализации проекта: ноябрь 2025 года–ноябрь 2027 года.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители/соисполнители	Дата выполнения
1.	Обеспечить организацию и проведение мероприятий профилактического информационно-образовательного проекта «На работу со здоровьем!» (далее – проект) на базе открытого акционерного общества ОАО «Оршанский инструментальный завод» (далее – ОАО «ОИЗ»)	В течение реализации проекта	Государственное учреждение «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Оршанский зональный ЦГЭ), учреждение здравоохранения «Оршанская центральная поликлиника» (далее – УЗ ОЦП), учреждение здравоохранения «Оршанская центральная поликлиника» «Оршанский психоневрологический диспансер» (далее – УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер»), государственное учреждение «Оршанский региональный диспансер спортивной медицины» (далее – ГУ ОРДСМ), ОАО «ОИЗ»	
2.	Обеспечить освещение в средствах массовой информации о проводимых мероприятиях в рамках реализации проекта	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, общество с ограниченной ответственностью «Телеком-Гарант», учреждение «Редакция «Аршанская газета», УЗ ОЦП, ГУ ОРДСМ	
3.	Обеспечить проведение информационно-образовательной работы (лекции, беседы,	В течение реализации	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, УЗ ОЦП	

	консультации, «круглые» столы, информационные часы и др.) среди работников по вопросам формирования здорового образа жизни	проекта	«Психоневрологический диспансер», ГУ ОРДСМ, духовенство Белорусской православной церкви
4.	Обеспечить разработку и распространение информационно-образовательных материалов в соответствии с тематиками проводимых мероприятий	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер»
5.	Обеспечить проведение и участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, велопробегах среди работников с целью популяризации физической культуры и спорта	В течение реализации проекта	ОАО «ОИЗ»
6.	Организовать проведение практических занятий по оказанию первой медицинской помощи на рабочих местах	Ноябрь 2025 года	УЗ ОЦП
7.	Обеспечить организацию и проведение ЗОЖ-викторины – «Навигатор здоровья» среди работников	Декабрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, ОАО «ОИЗ»
8.	Организовать проведение спортивного мероприятия «ОбщеЗАВОДская зарядка»	Июнь 2026 года	ОАО «ОИЗ», ГУ ОРДСМ
9.	Организовать проведение фотофлешмобов: - «На работу пешком»; - «Мой питьевой режим»; - «Мой полезный завтрак»	Январь 2026 года Июнь 2026 года Апрель 2027 года	Оршанский зональный ЦГЭ, ОАО «ОИЗ»
10.	Обеспечить информирование работников о вредных воздействиях курения, алкоголя в корпоративных социальных сетях, чатах мессенджеров, размещение на мониторах и	В течение реализации проекта	ОАО «ОИЗ»

	стендах предприятия информационно-образовательных материалов по вопросу вреда курения, алкоголя		
11.	Обеспечить организацию и проведение акций по аспектам рационального питания: - «Здоровое питание – здоровая жизнь»; - «Pro питание»; - «Полезное может быть вкусным»	Декабрь 2025 года Июнь 2026 года Январь 2027 года	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП
12.	Обеспечить организацию и проведение акций по профилактике пагубного употребления алкоголя	Июль 2026 года Июль 2027 года	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер»
13.	Обеспечить организацию и проведение акций в рамках Единых дней здоровья «Всемирный день без табака», «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер»
14.	Обеспечить организацию и проведение семинаров для руководителей и работников по вопросам самосохранительного поведения	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП, УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер»
15.	Организовать проведение акции «Цифры здоровья» для измерения показателей здоровья (артериальное давление, масса тела, висцеральный жир, глюкоза в крови)	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, УЗ ОЦП
16.	Обеспечить проведение информационных мероприятий, направленных на повышение духовно-нравственных ценностей	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, Белорусской православной церкви
17.	Обеспечить проведение мероприятий с использованием элементов тренинга под девизом		Оршанский зональный ЦГЭ

	«Час психологической разгрузки» на следующие темы: - «Психоэмоциональное выгорание»; - «Благоприятный внутренний климат в коллективе»	Август 2026 года Сентябрь 2027 года		
18.	Обеспечить проведение социологических исследований (анкетирований) среди работников с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ,	
19.	Информацию о ходе выполнения мероприятий предоставлять в Оршанский зональный ЦГЭ	до 1 мая 2026 года, до 1 октября 2026 года, до 1 мая 2027 года, до 1 октября 2027 года	УЗ ОЦП, ГУ ОРДСМ, УЗ ОЦП «Психоневрологический диспансер», ОАО «ОИЗ»	

Главный государственный
санитарный врач г. Орша и
Оршанского района Витебской области



А.А.Дягель

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главного врача учреждения
здравоохранения «Оршанская
центральная поликлиника»

Н.О.Литвинова

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
учреждения здравоохранения
«Оршанская центральная поликлиника»
«Психоневрологический диспансер»

А.А.Губар

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

государственного учреждения
«Оршанский региональный
диспансер спортивной медицины»

_____ Е.В.Брежнева

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора –

главный инженер

ОАО «ОИЗ»

_____ А.О.Гончаренко

