

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Оршанского райисполкома

А.А.Прокофьева

« 08 » _____ 2025 г.



**Комплексный план мероприятий
профилактического информационно-образовательного проекта
«Перекресток: ВЫБИРАЮ СЕБЯ»
на базе государственного учреждения образования
«Копысская средняя школа Оршанского района имени Янки Купалы»
на 2025/2026 учебный год**

Введение

Подростковый возраст – один из самых сложных этапов в жизни человека, сопровождающийся активным поиском себя, своего места в обществе и формированием устойчивой идентичности. В этот период подростки сталкиваются с множеством внутренних и внешних вызовов: давление со стороны сверстников, ожидания родителей, неопределенность будущего, физиологические изменения и эмоциональная нестабильность. Все это может привести к кризису идентичности – состоянию, когда подросток испытывает трудности в понимании того, кто он, каковы его ценности и цели.

В современном мире, где социальные сети, стереотипы и быстро меняющиеся тренды оказывают сильное влияние на молодых людей, проблема самоопределения становится еще острее. Многие подростки сравнивают себя с другими, испытывают страх перед будущим, подвержены риску депрессивных состояний, тревожности и девиантного поведения.

Кроме того, в условиях роста психических расстройств среди молодежи (по данным Всемирной организации здравоохранения) профилактическая работа становится особо важной. Если вовремя не помочь подростку разобраться в себе, кризис идентичности может перерасти в более серьезные психологические проблемы.

Проект реализуется в рамках государственного профилактического проекта «Копысь – здоровый городской поселок» и государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы. Данная инициатива уделяет особое внимание молодежи как будущему г.п. Копыси.

Актуальность проекта состоит в следующем:

1. Позволит комплексно подойти к проблеме благодаря совместным усилиям специалистов учреждений.
2. Сочетает проведение социологических исследований и профилактических мероприятий, а не просто констатирует проблему.
3. Использование интерактивных методов, которые наиболее эффективны в работе с подростками.

Таким образом, проект направлен не только на преодоление кризиса идентичности, но и на формирование осознанной личности, способной к самореализации в будущем. Это особенно важно в переходный период перед окончанием школы, когда подростку необходимо сделать осознанный выбор своего пути.

Цель проекта

Создание условий для успешного преодоления возрастного кризиса идентичности учащимися посредством развития самоанализа и ценностного самоопределения.

Задачи проекта:

- оценить уровень сформированности идентичности, самооценки и эмоционального состояния учащихся;
- способствовать формированию позитивного образа «Я» через групповые и индивидуальные занятия;
- развить навыки саморегуляции, стрессоустойчивости и конструктивного взаимодействия;
- предупредить риски девиантного поведения у подростков;
- снизить уровень тревожности, агрессии и других негативных проявлений, связанных с кризисом идентичности;
- укрепить коммуникативные навыки учащихся;
- организовать межведомственную работу с заинтересованными службами.

Целевая аудитория проекта: учащиеся 9–10 класса государственного учреждения образования «Копысская средняя школа Оршанского района имени Янки Купалы».

Оценка эффективности проекта: сравнительный анализ результатов психодиагностического исследования.

Срок реализации проекта: сентябрь 2025 года–май 2026 года.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители/соисполнители	Дата выполнения
1.	Обеспечить организацию и проведение мероприятий профилактического информационно-образовательного проекта «Перекресток: ВЫБИРАЮ СЕБЯ» (далее – проект) в государственном учреждении образования «Копысская средняя школа Оршанского района имени Янки Купалы»	В течение реализации проекта	Государственное учреждение «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Оршанский зональный ЦГЭ), управление по образованию Оршанского райисполкома, учреждение здравоохранения «Оршанская центральная поликлиника» «Оршанский психоневрологический диспансер» (далее – УЗ ОЦП ПНД), Оршанский центр здоровья подростков и молодежи «Надежда» (далее – Оршанский ЦЗПиМ «Надежда»)	
2.	Обеспечить проведение входной психодиагностики учащихся с последующим анализом результатов с целью определения уровня самооценки, тревожности и степени кризиса идентичности	Сентябрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
3.	Обеспечить проведение занятия с элементами тренинга «Знакомство с собой» с	Сентябрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию	

	целевой аудиторией проекта		Оршанского райисполкома	
4.	Обеспечить организацию и проведение в рамках Всемирного дня психического здоровья информационно-образовательной акции «Мир в твоей голове»	Октябрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, УЗ ОЦП ПНД, духовенство Белорусской Православной церкви	
5.	Обеспечить проведение занятия с элементами тренинга и ролевой игры «Я и мои границы: как сказать нет?»	Ноябрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
6.	Обеспечить организацию и проведение интерактивного занятия по профилактике девиантного поведения «Мой выбор – моя жизнь»	Декабрь 2025 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, Оршанский ЦЗПиМ «Надежда»	
7.	Обеспечить проведение интерактивного практикума с элементами деловой игры «Ориентир в мире профессий»	Январь 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
8.	Обеспечить организацию и проведение диалоговой площадки «Ценности вчера и сегодня»	Февраль 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, духовенство Белорусской Православной церкви	
9.	Обеспечить проведение занятия с элементами тренинга и арт-терапии по формированию эмоциональной устойчивости «Сила в балансе»	Март 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, УЗ ОЦП ПНД	

10.	Обеспечить проведение практического воркшопа с элементами игры «Карта моего будущего: от мечты к плану»	Апрель 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию	
11.	Обеспечить проведение итогового рефлексивного занятия «Мой рост: от самоанализа к самореализации»	Май 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
12.	Обеспечить проведение итоговой психодиагностики учащихся с последующим анализом результатов с целью оценки эффективно проекта	Май 2026 года	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
13.	Обеспечить организацию и проведение семинаров для педагогов школы по вопросам профилактики синдрома профессионального выгорания и буллинга в подростковой среде	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, Оршанский ЦЗПиМ «Надежда», УЗ ОЦП ПНД	
14.	Обеспечить использование различных форм информационной работы: киноvideопоказ, выставка, интеллектуальный квиз, дискуссия, диспут и т.д. при проведении мероприятий	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию, Оршанский ЦЗПиМ «Надежда», УЗ ОЦП ПНД	
15.	Обеспечить проведение социологических исследований в соответствии с тематиками проводимых мероприятий	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
16.	Обеспечить освещение в средствах массовой информации о проводимых мероприятиях в рамках реализации проекта	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома, учреждение редакция «Аршанская газета»,	

			общество с ограниченной ответственностью «Телеком-Гарант»	
17.	Обеспечить разработку информационно-образовательных материалов в соответствии с тематикой проводимых мероприятий	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
18.	Информацию о ходе выполнения мероприятий предоставлять в Оршанский зональный ЦГЭ	До 31.12.2025 года, до 20.05.2026 года	УЗ ОЦП ПНД, Оршанский ЦЗПиМ «Надежда»	

Главный государственный
санитарный врач г. Орша и
Оршанского района Витебской области



А.А.Дягель

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главного врача по детству и
родовспоможению
учреждения здравоохранения
«Оршанская центральная поликлиника»

Л.Ю.Руммо

СОГЛАСОВАНО

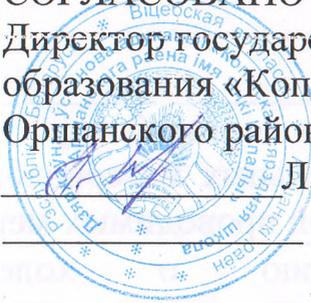
Руководитель
Оршанского центра здоровья подростков и
молодежи «Надежда»

С.Л.Гуминская

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного учреждения
образования «Копысская средняя школа
Оршанского района имени Янки Купалы»


Л.В.Максак



СОГЛАСОВАНО

Заведующий
учреждения здравоохранения
«Оршанская центральная поликлиника»
«Психоневрологический диспансер»


А.А.Губар

