

# Чесотка

## Локализация чесоточного клеща

**Чесотка** — это заразное дерматологическое заболевание, вызванное жизнедеятельностью чесоточных клещей. Типичные симптомы — зуд кожи, который усиливается к вечеру и сохраняется до поздней ночи, покраснения на коже, аллергические реакции различного характера.

## Причины распространения

**Причина чесотки** – микроскопический чесоточный клещ, живущий в верхнем слое кожи. В ней он проделывает ходы, в которых питается и размножается. Слюна и экскременты клеща и его личинок вызывают зуд, раздражение, аллергию, что ведет к расчесам и дальнейшему заражению места поражения бактериями группы стафилококка.

## Клинические проявления чесотки

Основным субъективным симптомом чесотки является сильный зуд, чаще возникающий в вечернее и ночное время.

**Инкубационный период:** если человек заболевает чесоткой впервые, зуд возникает спустя 1-2 недели, при повторном заражении — через день.

Высыпания на коже (чесоточные ходы, папулы и везикулы) появляются ввиду деятельности клеща. Позже возникает аллергия на продукты его жизнедеятельности, в результате чего присоединяются другие симптомы: мелкие расчесы и геморрагические корочки.



**Основным клиническим симптомом** является чесоточный ход. Он имеет вид возвышающейся прямой или изогнутой линии беловато-сероватого или грязно-серого цвета, длина которого составляет 5-7 мм. Их часто обнаруживают на запястьях, стопах и мужских половых органах.

**Источником** чесотки является больной человек, при тесном телесном контакте с которым (совместное нахождение в постели или интимная близость) происходит заражение.

## Меры профилактики чесотки у человека

- Как можно чаще мойте руки и принимайте душ, особенно перед тем, как лечь спать;
- Меняйте свое постельное белье минимум раз в неделю и никогда не используйте чужое;
- Регулярно стригите и чистите ногти;
- Наволочки, простыни, пододеяльники всегда стоит проглаживать горячим утюгом с функцией пара;
- Используйте только личные средства гигиены. Это мыло, мочалка, расчёска, полотенце, зубная щетка и т.п.;
- Своевременно меняйте нательное бельё;
- Если в доме больной, то первичной профилактикой будет стирка своей одежды в горячей воде. Также белье следует прокипятить;
- Носите только свою обувь;
- Регулярно делайте влажную уборку в жилых помещениях;
- Для взрослых и молодых людей на первом месте должна быть разборчивость в выборе половых партнеров.