

ГЕПАТИТ А

Защити себя от инфекции!

Гепатит А - это вирусное заболевание печени, которое передается через загрязненную пищу, воду.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- при употреблении немытых овощей и фруктов;
- через грязные руки;
- употребление небезопасной воды;
- при купании в загрязненных бассейнах и водоемах;
- использование загрязненной воды для питья;
- через посуду, игрушки, предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры тела;
- боли в правом подреберье;
- тошнота, рвота;
- темный цвет мочи, обесцвеченный кал;
- желтушное окрашивание кожи и склер глаз;
- слабость во всем теле.

ПРОФИЛАКТИКА:

- вакцинация - это самый эффективный способ защиты;
- тщательное мытье рук с мылом, особенно после посещения туалета и перед едой;
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании;
- избавиться от вредной привычки грызть ногти и карандаши.