

Сальмонеллез: распространение, симптомы, профилактика

Сальмонеллез - инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода *Salmonella*. Чаще всего протекает с поражением органов желудочно-кишечного тракта, но описаны и случаи развития тяжелого системного процесса (с поражением других органов и систем), и бактерионосительства без клинических проявлений.

Основные пути заражения:

1. Пищевой путь:

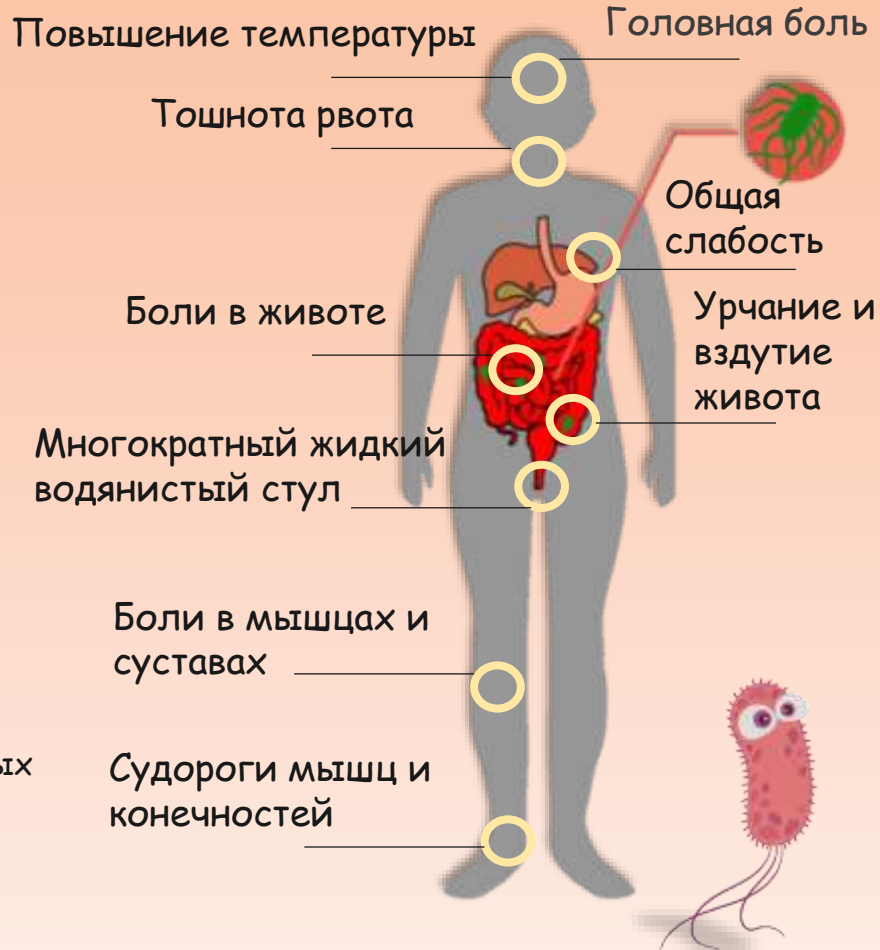
- Употребление в пищу продуктов, зараженных сальмонеллами (мясо, птица, яйца, молочные продукты, кондитерские изделия с кремом).
- Нарушение правил хранения пищевых продуктов.
- Недостаточная термическая обработка продуктов.
- Заражение может произойти во время разделки сырого мяса.
- Употребление в пищу сырых или недоваренных яиц.
- Употребление непастеризованного молока и молочных продуктов.

2. Водный путь:

- Употребление зараженной воды, особенно в местах, где возможно попадание фекалий животных или птиц в водоемы.



Симптомы:



Профилактика

1. Тщательное мытье рук с мылом (после посещения туалета, перед едой, после контакта с животными).
2. Мытье фруктов и овощей.
3. Употребление в пищу только термически обработанных продуктов.
4. Избегание употребления сырых яиц.
5. Кипячение воды и молока.
6. Не купаться в незнакомых водоемах.